

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:00 – 9:30					
9:30 – 10:00			<b>Seniorengymnastik</b> 9:30 – 10:30 *		
10:00 – 10:30					
10:30 – 11:00					
11:00 – 11:30					
11:30 – 12:00					
12:00 – 12:30					
12:30 – 13:00					
13:00 – 13:30					
13:30 – 14:00					
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00					
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00					
16:00 – 16:30	<b>Kindertanz</b> 16:00 – 17:30 *		<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16:00 – 17:30 *		<b>Basketball</b> 15:30 – 17:00 *****
16:30 – 17:00				<b>Basketball</b> 16:30 – 19:00 *****	
17:00 – 17:30					
17:30 – 18:00			<b>Fußball</b> 17:30 – 19:30 *	<b>Lauftreff</b> 18:00 – 19:00 **	
18:00 – 18:30					
18:30 – 19:00		<b>Bouldern</b> 18:30 – 20:30 ****		<b>REASport (firmenintern)</b> 16:30 – 18:30 *	<b>Yoga</b> 18:30 – ca. 20:00 ***
19:00 – 19:30	<b>Step Aerobic</b> 19:00 – 20:00*				
19:30 – 20:00		<b>Gesellschaftstanz</b> 19:30 – 21:00 *			
20:00 – 20:30	<b>Volleyball</b> 20:00 – 22:00*		<b>Volleyball</b> 19:30 – 22:00*	<b>Faszientraining/ Rückengymnastik</b> 19:30 – 20:30 *	<b>Tischtennis</b> 19:30 – 21:30 *
20:30 – 21:00			(bei schönem Wetter Beachvolleyball)		
21:00 – 21:30	(bei schönem Wetter Beachvolleyball)				
21:30 – 22:00					

\* Sporthalle/Sportplatz Waschenbach, Mühlbergstraße 12

\*\* Treffpunkt vor der Sporthalle Waschenbach

\*\*\* Gemeindehaus Waschenbach, Zum Maiacker 8

\*\*\*\* Private Boulderhalle, bitte anfragen

\*\*\*\*\* im Winter Sporthalle Waschenbach, im Sommer Kreissporthalle Nieder-Ramstadt

\*\*\*\*\* Kreissporthalle Nieder-Ramstadt